

Welke ondersteuning kan je krijgen?

Wanneer extra ondersteuning helpend kan zijn, bekijken we samen wat voor jou past:

- Extra gesprekken;
- Hulp bij het zoeken naar ondersteuning in je buurt;
- Begeleiding rond ouderschap;
- Ondersteuning bij praktische vragen;
- En veel meer..

Alles gebeurt in overleg met jou.

Samen-verhaal

- Jij kiest zelf door welke zorg- en/of hulpverlener je ondersteund wil/kan worden;
- Jouw gegevens worden vertrouwelijk behandeld;
- We doen dit samen en steeds met jouw toestemming.

Je staat er **niet alleen** voor!

**Samen bouwen we aan een
sterke start in de eerste
1000 dagen.**

Wij groeien graag met je mee!

Perinataal programma



Wij zorgen mee voor een warme en sterke start

voor jou, je baby en je gezin



Wat is het Perinataal Programma?

Tijdens je zwangerschap nemen we even de tijd om te bespreken hoe het met je gaat. Niet alleen lichamelijk, maar ook emotioneel en praktisch.

Een hulpverlener zal hiervoor met je in gesprek gaan. Tijdens dat gesprek werken we met de Born in Belgium-tool.



Born in Belgium-tool?

De Born in Belgium-tool (BiB-tool) is een veilige en betrouwbare manier om samen te bekijken of en welke ondersteuning voor jou als zwangere helpend kan zijn.

De tool zorgt voor vlotte afstemming en samenwerking tussen zorg- en hulpverleners die met jou in contact komen.

De tool omvat:

- Een korte bevraging voor alle zwangere vrouwen;
- Een gedeeld elektronisch dossier voor zorg- en hulpverleners waarmee je in contact komt.

Meer info over de BiB-tool:



Waarom doen we dit?

Iedere zwangerschap is anders. Soms zijn er extra zorgen of spanningen.

Stress, je niet goed in je vel voelen, weinig steun in je omgeving, financiële zorgen, ... zijn heel herkenbaar.

Je hoeft er niet alleen mee te blijven zitten.

Door hier vroeg aandacht aan te geven, kunnen we samen zorgen voor een sterke start voor jou en je baby.

Voor wie?

Voor elke zwangere vrouw.

Dit aanbod is er omdat elke mama en elk gezin het verdienen om goed ondersteund te worden.