

Ken je DiaBuddy al?

Personen met diabetes hebben naast medische opvolging soms ook nood aan **bijkomende ondersteuning** in het omgaan met hun aandoening. Sinds augustus 2024 kunnen ze hiervoor beroep doen op onze DiaBuddy's. **Dit zijn personen met diabetes die zich als vrijwilliger engageren om lotgenoten individueel te ondersteunen.** Ze staan positief in het 'leven met diabetes' en willen lotgenoten ondersteunen die nog tegen vragen of moeilijkheden aanlopen.

DiaBuddy's worden hiervoor **opgeleid en gecoacht** vanuit de Diabetes Liga.

Leven met diabetes kan veel zorgen met zich brengen. Vooral vlak na de diagnose, bij veranderingen in het behandelplan of leefsituatie of bij het oplopen van complicaties wordt men geconfronteerd met **tal van vragen en onzekerheden**. Vaak zijn dit zaken die de patiënt **niet meteen met een arts of zorgprofessional kan of wil bespreken**, maar waarover men toch wil praten en van gedachten wisselen. Denk maar aan reizen, sporten, op restaurant gaan ... met diabetes, koolhydraten tellen, omgaan met diabetes op het werk, stress onder controle houden, enzovoort...

Een babbel met een DiaBuddy kan hen hierin zeker een stap vooruit brengen. **Vandaar een warme oproep tot doorverwijzing naar DiaBuddy** wanneer patiënten mogelijk baat hebben bij extra ondersteuning, een klankbord of uitwisseling van ervaringen over zaken die het medische overstijgen.

Zie je patiënten voor wie dit mogelijk herkenbaar is en de ondersteuning van een DiaBuddy wellicht hulp kan bieden? Via de button hieronder kom je alles te weten over wie onze DiaBuddy's zijn en welke ondersteuning ze kunnen bieden. Aan de hand van onze **gratis DiaBuddy-flyers** kan u patiënten ook vlot **naar deze webpagina doorverwijzen**.

Het DiaBuddy-team is momenteel het sterkst vertegenwoordigd in de provincie Antwerpen en we willen dit graag uitbreiden naar andere regio's. **Ken je patiënten die sterk staan in het omgaan met hun aandoening en die mogelijk interesse hebben om als DiaBuddy lotgenoten te ondersteunen?** Ze kunnen zich via de [website](#) aanmelden zodat we contact kunnen opnemen voor een kennismaking en bijkomende info. Na een positief gesprek bieden we hen de gratis DiaBuddy-opleiding aan **zodat u in de toekomst naar een voor u vertrouwde DiaBuddy kan doorverwijzen**.

[Kom alles te weten over DiaBuddy](#)

Wenst u **gratis flyers** over DiaBuddy? Dan vernemen we dit graag via dit vrijwilliger@diabetes.be of u kan deze meteen online bestellen op <https://www.diabetes.be/nl/infomaterialenbestellen>

Abbott steunt het DiaBuddy's-project



