Beste zorgverlener,

**HALT2Diabetes** - de nieuwe sensibiliseringscampagne van de lokale besturen van Lier, Nijlen, Duffel en Berlaar, ELZ Pallieterland en LOGO Mechelen in samenwerking met de Diabetes Liga - **wordt gelanceerd op 11 december 2023.**

**Help jij mee in de strijd tegen diabetes type 2?**

**Schrijf je in voor één van de geaccrediteerde webinars.**

Meer weten over het project? Schrijf je in voor een inleidende webinar (georganiseerd door de Diabetes Liga) en ontdek hoe je je schouders mee onder deze campagne kan zetten.

* Donderdag 19.10.2023 (20u – 21u30)

[https://www.diabetes.be/nl/activiteiten/webinar-halt2diabetes-voor-zorgverleners-191023](https://eur05.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.diabetes.be%2Fnl%2Factiviteiten%2Fwebinar-halt2diabetes-voor-zorgverleners-191023&data=05%7C01%7Ckristel.aerts%40hpovzw.be%7C71977cfb19304ce60da708dbbe76ef20%7C3317b413a52e46c19cd7a0eabdc730e8%7C0%7C0%7C638313190243503952%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=UElXmOq9AETfV8BOTTLkr0x0rnRl4qBvw9r6yKGiY5I%3D&reserved=0)

* Vrijdag 20.10.2023 (12u – 13u30)

[https://www.diabetes.be/nl/activiteiten/webinar-halt2diabetes-voor-zorgverleners-201023](https://eur05.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.diabetes.be%2Fnl%2Factiviteiten%2Fwebinar-halt2diabetes-voor-zorgverleners-201023&data=05%7C01%7Ckristel.aerts%40hpovzw.be%7C71977cfb19304ce60da708dbbe76ef20%7C3317b413a52e46c19cd7a0eabdc730e8%7C0%7C0%7C638313190243503952%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=5D1GWHFiQz5gqi4of0mspXiyhzmV%2FfYpQj17mz7ZvwA%3D&reserved=0)

* Dinsdag 05.12.2023 (20u – 21u30)

[https://www.diabetes.be/nl/activiteiten/webinar-halt2diabetes-voor-zorgverleners-051223](https://eur05.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.diabetes.be%2Fnl%2Factiviteiten%2Fwebinar-halt2diabetes-voor-zorgverleners-051223&data=05%7C01%7Ckristel.aerts%40hpovzw.be%7C71977cfb19304ce60da708dbbe76ef20%7C3317b413a52e46c19cd7a0eabdc730e8%7C0%7C0%7C638313190243660101%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=4je5kDtntrqjW54KoghN%2B5hsvp2rhcpox1p9sZkGMqg%3D&reserved=0)

**Wat is HALT2Diabetes?**

HALT2Diabetes spoort 45plussers met een verhoogd risico op diabetes type 2 en hart- en vaatziekten op via een 2stapsmethode. Daarnaast worden diegenen met een geïdentificeerd verhoogd risico naar een gezonde leefstijl begeleid. Meer informatie op [www.diabetes.be/nl/preventie-en-sensibilisering/halt2diabetes](https://eur05.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.diabetes.be%2Fnl%2Fpreventie-en-sensibilisering%2Fhalt2diabetes&data=05%7C01%7Ckristel.aerts%40hpovzw.be%7C71977cfb19304ce60da708dbbe76ef20%7C3317b413a52e46c19cd7a0eabdc730e8%7C0%7C0%7C638313190243660101%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=l0ZMIDew5kcc2O5ToHggf8rqKjk4EnSKaG5aiyqw4X4%3D&reserved=0) en de brochure in bijlage.

**Wat is het belang van HALT2Diabetes?**

Momenteel heeft naar schatting 1 op 10 van de volwassen Belgen diabetes. In meer dan 90% van de gevallen gaat het om diabetes type 2. Hoewel leeftijd en familiale belasting in belangrijke mate bijdragen tot het risico op diabetes type 2, is de aandoening voor 50 tot 60% te voorkomen door een gezonde leefstijl!

Heb je vragen? Neem contact op via 0469 14 85 20 of [ellen.huygelen@eerste-lijn.be](mailto:ellen.huygelen@eerste-lijn.be).

Met vriendelijke groe­ten,

Ellen Huygelen

**Intergemeentelijke preventiewerker**

Gasthuisstraat 6, 2560 Kessel

T. 03 230 78 30

M. 0469 14 85 20

[ellen.huygelen@eerste-lijn.be](mailto:ellen.huygelen@eerste-lijn.be)

Ik werk niet op woensdag en vrijdag.

[](https://eur05.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2FVZW-Eerstelijnszone-Pallieterland-109837230633845%2F&data=05%7C01%7Ckristel.aerts%40hpovzw.be%7C71977cfb19304ce60da708dbbe76ef20%7C3317b413a52e46c19cd7a0eabdc730e8%7C0%7C0%7C638313190243660101%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=Jt%2F4VXjS1QkYfRKl0%2B1amgGq1Nq4PgMVzEI0kWDhS7A%3D&reserved=0)    [](https://eur05.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fweb.siilo.com%2Fsignin&data=05%7C01%7Ckristel.aerts%40hpovzw.be%7C71977cfb19304ce60da708dbbe76ef20%7C3317b413a52e46c19cd7a0eabdc730e8%7C0%7C0%7C638313190243660101%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=rU2YV1Yt60EBSCk8PIG9vJ3oStzHQJV7a5O1u4qSjzE%3D&reserved=0)

[www.elzpallieterland.be](https://eur05.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.elzpallieterland.be%2F&data=05%7C01%7Ckristel.aerts%40hpovzw.be%7C71977cfb19304ce60da708dbbe76ef20%7C3317b413a52e46c19cd7a0eabdc730e8%7C0%7C0%7C638313190243660101%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=vrLHuIWSoU%2FnY8mTt%2BqdhcrqCcSPkouT760jnJDbb%2Bc%3D&reserved=0)

*Ondernemingsnummer: 0739.736.351*

Rekeningnummer: BE23 7512 1042 7291 *RPR Antwerpen – afdeling Mechelen*