


Hoe ervaren jongeren  
met overgewicht het  
gesprek over hun  
gewicht met een arts  
uit de eerstelijns?



# Wie zijn wij?

Wij zijn Arthur, Sophie en Margaux, 3 huisartsen in opleiding. Momenteel zitten wij in ons tweede jaar en zijn we volop bezig met het schrijven van onze manama thesis.

Hiervoor zouden we graag jullie hulp vragen.

# Inleiding

- Overgewicht en obesitas vormen een complex gezondheidsprobleem.
- Jongeren met overgewicht vormen een kwetsbare groep en zijn vaak slachtoffer van stigmatisering. Dit kan een emotionele impact hebben met negatieve gevolgen.
- Richtlijnen voor zorgverleners focussen zich voornamelijk op preventie, diagnostiek en behandeling van overgewicht. Richtlijnen naar communicatie met jongeren over het gewicht bestaan maar zijn beperkt. Onderzoek naar de ervaringen van de jongeren zelf tijdens zo een gesprek bestaan amper.

# Doel

- Het doel is de ervaringen van jongeren in kaart te brengen wanneer artsen een gesprek met hen aangaan over hun overgewicht.
- Dit kan helpen om meer inlevingsvermogen te verwerven en zo onze competentie als zorgverlener te vergroten, vb betere persoonsgerichte zorg, niet-stigmatiserende communicatie...

# Hoe?

- Semi-gestructureerde interviews met de jongeren zelf (+ audio-opname)
  - Interview duurt ongeveer 60 minuten
  - Pseudonimisatie (enkel onderzoeker weet wie deelnam en wie wat gezegd heeft)
  - Beloning voor de jongeren na het interview
- 
- Er wordt ook verwezen naar u als huisarts of naar het jongerenplatform AWEL als de jongeren nadien met vragen blijven zitten.

# Goedkeuring ethisch comité

Goedkeuring ethisch comité

Promotoren

# Wie kan meedoen?

- Jongeren van 15 tem 22 jaar
- Hij/zij heeft momenteel overgewicht, of had dit als kind
- Hij/zij kan de Nederlandse taal goed begrijpen en spreken
- Zijn/haar arts (huisarts, kinderarts, CLB-arts...) begon in het verleden wel eens een gesprek over je gewicht
- Hij/zij doet **niet** mee of heeft in het verleden niet meegedaan aan een multidisciplinair(\*) zorgprogramma rond gewicht

(\*) = team van verschillende artsen en zorgverleners die hem/haar begeleiden

# Uw rol?

- Gezien het een gevoelig onderwerp is, is het niet gemakkelijk om voldoende deelnemers te vinden voor de interviews. Hiermee zou u ons kunnen helpen.
- Actief jongeren aanspreken (vb. een jongere waarvan u weet dat er al eens een gesprek over het gewicht geweest is)
- U kan de flyer in de wachtzaal presenteren



# Een jongere is geïnteresseerd om mee te doen

Uitleggen wat verwacht wordt

# Alvast bedankt!

Indien u nog vragen of opmerkingen heeft, mag u ons altijd contacteren.

Arthur [arthur.vandermeulen@ugent.be](mailto:arthur.vandermeulen@ugent.be)

Margaux [margaux.mestdagh@student.kuleuven.be](mailto:margaux.mestdagh@student.kuleuven.be)

Sophie [sophie.vandewynckel@student.kuleuven.be](mailto:sophie.vandewynckel@student.kuleuven.be)