

Co-arts: een naam met zin!

Co-arts (M/V) staat voor:

- Collega: hij is ook (huis)arts
- "Compagnon de route":
hij gaat met je mee op pad, hij loopt naast je
- Compassie:
hij kan met compassie luisteren
- Connectie: hij werkt verbindend
- Co van samen: hij reflecteert samen met jou
- Co voor werk en privé:
hij promoot een goede work-life balance
- Comfort: hij bevordert mee jouw welzijn
- Content: hij bekijkt mee hoe je tevreden kan blijven/worden
- Confirmatie: hij ziet én bevestigt je positieve krachten
- Confidence: je kan hem in vertrouwen nemen



1 Overall waar "hij" staat, kan dit vervangen worden door "zij".

Functieomschrijving van een co-arts

- Een co-arts is iemand die je kan helpen met zoeken waar je het best terecht kan met je probleem. Een co-arts behandelt zelf niet, maar faciliteert desgewenst hulpverlening voor artsen.
- Een co-arts is iemand waar je in vertrouwen je (levens)verhaal aan kwijt kunt. Een co-arts heeft absolute zwijgplicht, tenzij bij uitdrukkelijke toestemming. Een co-arts luistert zonder (voor)oordeel. Een co-arts weet dat een open, niet-oordelende manier van luisteren in een gesprek een heel krachtige helpende werking kan hebben.
- Een co-arts werkt mee aan een mentaliteitsverandering waarbij de ideale arts evolueert van de 'superdoc die alles aankan' naar een menselijke arts met emoties. Een normale arts is een kwetsbare arts en een kwetsbare arts is een normale arts. Elke arts heeft best een eigen huisarts. Een co-arts weet dat het welvoelen van de arts bepalend is voor de kwaliteit van zijn/haar werk.
- Een co-arts zorgt ervoor dat topics die de zelfzorg van artsen kunnen inspireren ter sprake komen in de navorming (zoals: sociale kaart, work/life balans, grenzen stellen en bewaken, time management, herkennen van stresssymptomen, verslaving, ...)
- Co-artsen kunnen rekenen op D4D voor opleiding en adviesvragen in hun functie als co-arts.

Plaats binnen de kring

De co-arts is als huisarts lid van de kring. De co-arts kan bestuurslid zijn van het kringbestuur, maar dit is zeker niet noodzakelijk en zelfs eerder niet aangewezen.

Wat doet een co-arts niet?

- Een co-arts behandelt zelf geen problemen, maar luistert actief en faciliteert hulpverlening indien gewenst.
- Een co-arts heeft geen controlefunctie.
- Een co-arts is geen ombudsman/vrouw om klachten op te vangen of te remediëren.
- Een co-arts is geen soort teleonthaal voor artsen. De co-arts is niet opgeleid voor anoniem telefonisch contact, maar voor een niet-oordelend gesprek van arts tot arts.
- Een co-arts is niet verantwoordelijk voor de gevolgen van de handelingen van de arts die een probleem heeft.



Co-artsen hebben weliswaar een gevoeligheid en een vaardigheid ontwikkeld om met problemen om te gaan, maar zijn ook beperkt in hun mogelijkheden.