

Jij bent gastgezin voor Oekraïense vluchtelingen.

Het CAW is er om jou te ondersteunen.



CAW

maakt sterker

Wat kan je doen?

De oorlogssituatie, getuige zijn van geweld, je land plots moeten verlaten... Het zijn dingen die zwaar kunnen doorwegen op het mentaal welzijn van vluchtelingen. België is solidair en talloze gastgezinnen proberen de Oekraïense vluchtelingen zo goed als mogelijk op te vangen. Ook jij hebt je kandidaat gesteld en probeert mensen die het zwaar hebben verder te helpen. Maar iedereen heeft het wel eens moeilijk, ook zij die mensen in nood helpen.

Bij het CAW kan je terecht voor gratis professionele hulp. Ons team van maatschappelijk werkers, eerstelijnspsychologen en juristen staan klaar om elke vraag of bezorgdheid te verhelderen en advies, informatie en hulp te bieden waar nodig. Merk je dat je meer nodig hebt dan enkele gesprekken? Dan is er de mogelijkheid tot een langere begeleiding waarin we dieper ingaan op bepaalde problemen.

Wanneer kan je bij ons terecht?

- Je wil hen graag zo goed mogelijk helpen.
- De communicatie met je gasten verloopt moeilijker dan gedacht.
- Je moet als gezin een nieuw evenwicht vinden en wil daar graag hulp bij.
- De situatie weegt zwaarder op je persoonlijk welzijn dan je vooraf had ingeschat.

Het CAW kan helpen met bijna al je vragen of bezorgdheden. Discreet en zonder vooroordelen.

Ook voor jouw gasten

Vluchtelingen ervaren een grote druk op hun mentaal welzijn. Ze zijn getuige geweest van geweld en hebben hun land moeten ontvluchten. Er kunnen gevoelens van angst, bezorgdheid en onzekerheid spelen; soms is er sprake van een trauma. Ze staan voor de uitdaging zich aan te passen aan een nieuwe maatschappijvorm. Je kan hen zo goed als mogelijk proberen ondersteunen, maar sommige zaken vragen een professionele aanpak.

CAW biedt ook hen gratis hulpverlening. We ondersteunen hen in het zoeken naar gepaste oplossingen, indien nodig met een tolk.

Wanneer contact opnemen met het CAW?

- Jouw gasten geven aan zich niet goed in hun vel te voelen.
- Ze hebben nachtmerries en slapen slecht.
- Ze hebben last van angstigheid en depressieve gevoelens.
- Ze lijden aan gevoelloosheid, vewarring, aandachtsproblemen...
- Ze hebben hulp nodig bij het rouwproces.
- Ze vinden moeilijk aansluiting bij onze maatschappij.
- Ze weten niet hoe ze hun dagen kunnen invullen.

Herken jij deze dingen? Bespreek dan eerst met je gasten de mogelijkheden en meld hen indien nodig samen aan bij het CAW. Zijn ze wantrouwig of nerveus? Vergezel hen dan naar hun eerste afspraak. Is de drempel naar een gesprek in één van onze CAW-huizen te groot? Dan kan er altijd een hulpverlener bij jou thuis langskomen.

Contact opnemen kan via het gratis nummer **0800 13 500**, mail of chat: caw.be/contacteer-ons/

Aanbod voor jongeren

Voor jongeren tussen 12 en 25 jaar kan je aankloppen bij het JAC, de jongerenwerking van het CAW. Het JAC werkt volgens hetzelfde principe als het CAW, maar dan helemaal toegespitst op de noden van jongeren.

Contact openemen kan via het gratis nummer **0800 13 500**, mail of chat: jac.be/contacteer-ons/

Voor meer info over het JAC surf naar jac.be.

Wat is het CAW?

Iedereen heeft het wel eens moeilijk. Je kan dan gratis en in alle vertrouwen terecht bij een hulpverlener van het CAW. Het CAW biedt eerstelijns hulp. Dat wil zeggen dat wij de eerste stap zijn in de hulpverlening. Wanneer er specifieke noden zijn, leiden we je warm toe tot andere gespecialiseerde diensten.

Voor meer info surf naar caw.be

Contact

0800 13 500

onthaal@cawboommechelenlier.be

jac@cawboommechelenlier.be

Volg ons op



[cawboommechelenlier](#)



[jac_boommechelenlier](#)



CAW Boom Mechelen Lier

Waar kan je ons vinden?

Boom, Duffel, Heist-op-den-Berg, Lier, Mechelen, Nijlen & Willebroek